

# Banco de Leite Humano do Norte

## Banco de Leite Humano do Norte

Henrique Soares

Centro Hospitalar Universitário de São João, EPE

## Desafio

Projetar o Banco de Leite Humano do Norte (BLHN) com abrangência às instituições de saúde públicas e privadas no que se refere ao recrutamento de dadoras e do fornecimento de leite materno a todos os recém nascidos (RN) de risco, internados em Unidades de Cuidados Intensivos Neonatais do Norte de Portugal.

Apesar de algumas tentativas prévias para a sua implementação, nunca foi possível operacionalizar um projeto, sendo o Banco de Leite Humano em Lisboa, o único, desde há 13 anos, a funcionar em Portugal. A experiência acumulada e reportada pelos vários Bancos de Leite a nível global, aliado às recomendações internacionais relativas às boas práticas na gestão nutricional dos RN de risco, fizeram deste projeto um imperativo na gestão temporal e cientificamente factual desta lacuna.

## Objetivos

### Principal:

1. Implementação de um Banco de Leite Humano que responda às necessidades dos RN de risco do Norte de Portugal.

### Secundários:

1. Aumentar a sensibilização da população geral para a importância da amamentação como recurso positivo inesgotável em saúde.

2. Reforçar a rede de cuidados neonatais com um projeto transversal às instituições de saúde do Norte de Portugal.

3. Promover a rede de cuidados diferenciados do SNS.

## Solução

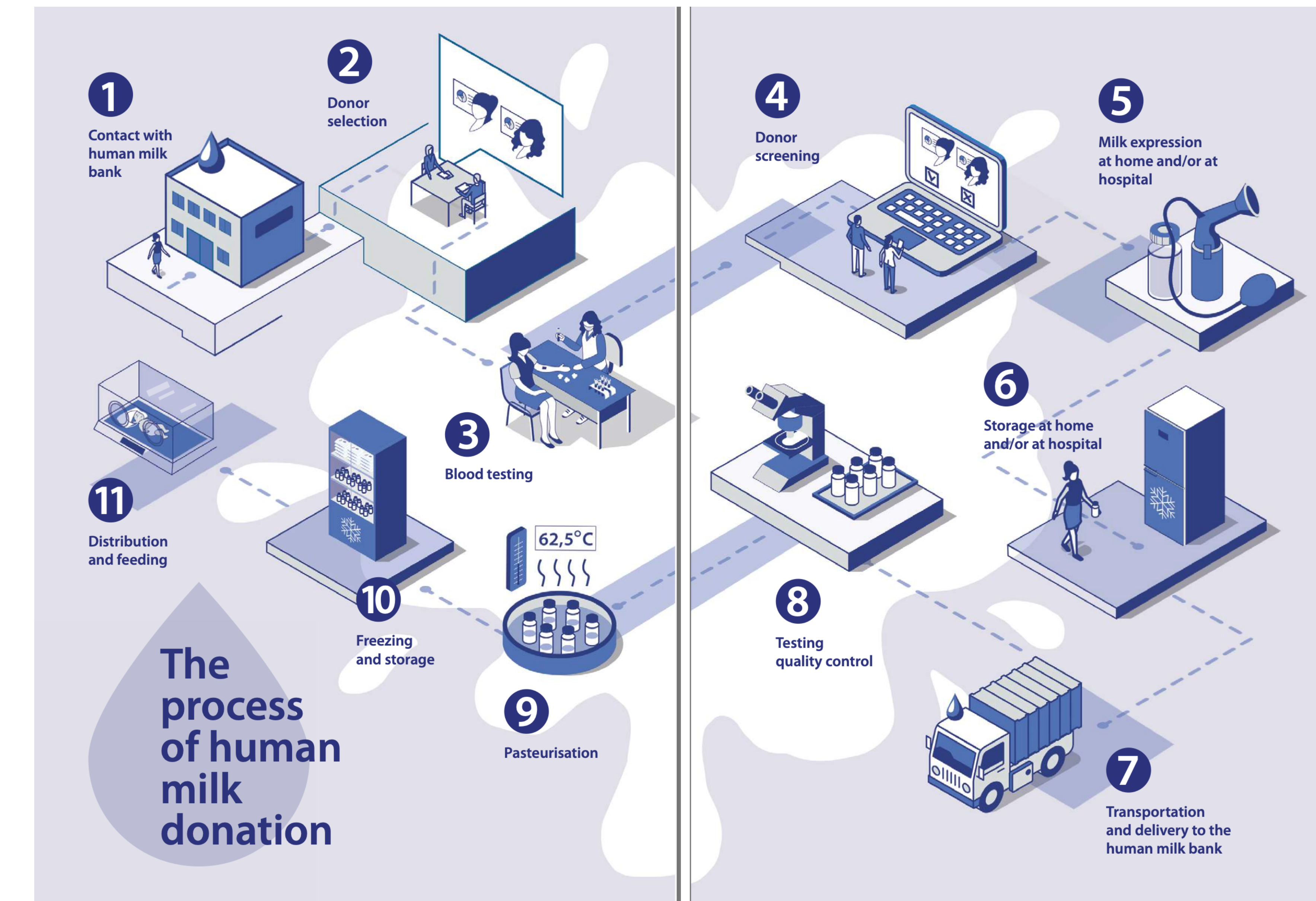
Projeto conjunto entre os dois hospitais públicos do Porto com maternidade, o Centro Hospitalar Universitário de São João (CHUSJ) e o Centro Hospitalar Universitário do Porto – Centro Materno-Infantil do Norte (CHUP- CMIN) na elaboração e concretização de um projeto “BLHN” tendo em consideração a oportunidade operacional da construção da Nova Ala Pediátrica do CHUSJ.

## Método

Projeto de concretização visando a recolha domiciliária de leite de dadoras segundo o protocolo reconhecido internacionalmente (Esquema 1). Processamento com seleção, pasteurização, armazenamento e distribuição no BLHN utilizando a partilha de recursos humanos entre o CHUSJ e o CHUP-CMIN (neonatologistas, nutricionistas, enfermeiros, farmacêuticos e técnicos operacionais). Criação de Elos de Ligação com as outras instituições de saúde públicas e privadas que prestam cuidados na área materno-infantil do Grande Porto. Elaborado projeto de infraestruturas e sua orçamentação bem como do equipamento necessário à montagem do BLHN (tabela 1). Aprovação do plano pelas instituições e pela ARS Norte. Projeção para a sua abertura em agosto de 2022.

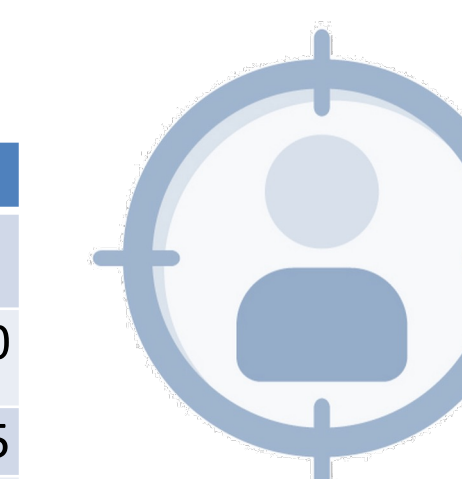
## Conclusões

O BLHN vem colmatar uma falha reconhecida há muitos anos pela comunidade científica, pediátrica e civil. Apesar das dificuldades encontradas, este projeto permitiu ultrapassar barreiras e fomentar o reforço da rede de cuidados neonatais além de cumprir com o principal objetivo de proteger os RN mais vulneráveis.



Esquema 1: Processo de doação de leite materno (European Foundation for the Care of Newborn Infants, Lancet 2021)

Tabela 1: Investimento inicial		Valor (€)
Obra	Item	
Obra	Projeto e infraestruturas	300.000,00
	PC	658,05
	Cadeira	39,36
Check-in	Secretária	98,99
	Cadeirão relax	258,30
Sala de recolha	Mesa de apoio	98,99
	PC	658,05
Sala de rastreio	Cadeira	39,36
	Secretária	99,00
	Pasteurizador S90 ECO	30.122,70
Equipamento para recolha, preparação e tratamento do LH	Aparelho para selar os Frascos	4.661,70
	Impressora + Consumíveis (Pasteurizador)	1.476,00
	Data logger e cabos para ECO Pasteurizador	1.445,25
	2 Arcas Congeladoras para conservação do LH	2.460,00
	Bomba Tirar Leite Eléctrica Hospitalar	799,50
	MICROLITE / Termómetro USB doble check-temperature	73,80
	Fluxo laminar	5.904,00
	Analizador e homogeneizador	19.680,00
	Sistema Informático (hardware e software)	20.000,00
	CONTROLAMENTO DE PROCESSOS DO BANCO DE LEITE	
TOTAL	388.533,67	



Cobertura de 100 RN de risco por ano através de 10 dadoras em simultâneo



Abertura em agosto de 2022



Investimento: 388.533,67 euros

Custos de manutenção anual: 25.000 euros