

Ana Isabel Araújo (representante)

Centro de Responsabilidade Integrado de Psiquiatria, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

Desafio

A **Perturbação Obsessivo-Compulsiva (POC)** é uma doença crónica, com surgimento na infância/adolescência ou início da idade adulta, que afeta 2-3% da população. 20% das pessoas manifestam sintomas obsessivo-compulsivos subclínicos

A POC é uma das 10 doenças mais debilitantes (OMS) e associa-se a...



estar solteiro/divorciado



perda de produtividade



3 anos de rendimento perdidos



perda de qualidade de vida

O tempo médio até receber tratamento adequado, após os primeiros sintomas, é 15 anos.

Problema da abordagem terapêutica sequencial (utilizada atualmente) vs. estratificada.

Objetivos (Imagem 2)

Desenvolver e implementar uma aplicação para *smartphone* para melhorar a acessibilidade ao tratamento e a abordagem terapêutica das pessoas com POC.

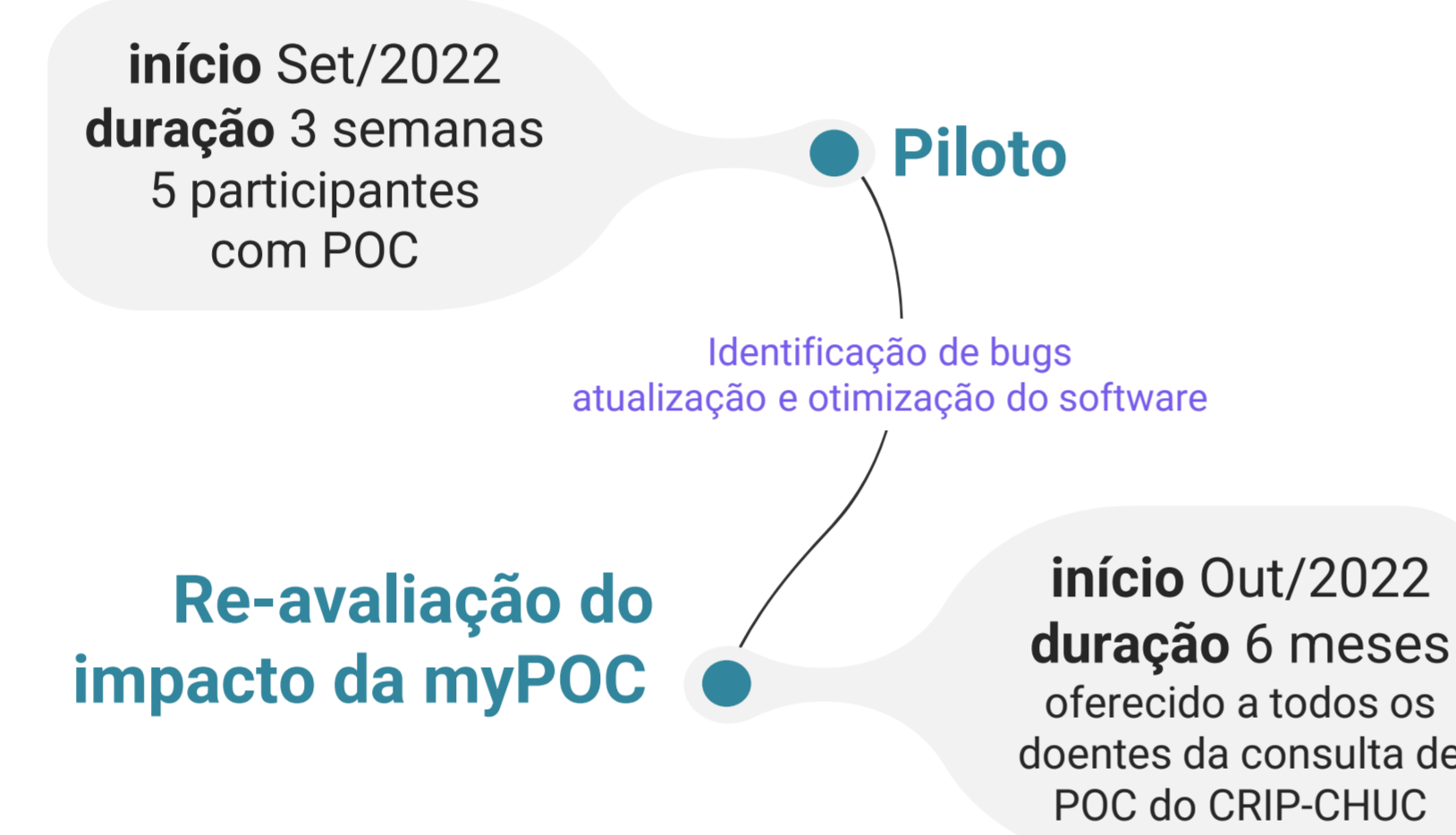
Solução (Imagem 1)

A *myPOC* é uma aplicação para *smartphone* que pode ser utilizada por doentes e clínicos. As suas funcionalidades incluem:

- Área pessoal (com história médica e medicação atual)
- Menus psicoeducativos
- Auto-avaliação diária dos sintomas da POC
- Recolha de dados passivos (atividade, localização discreta, ritmo sono vigília)
- Menu de monitorização (dos sintomas e outras variáveis ao longo do tempo)
- Programa de intervenção psicoterapêutica digital (em desenvolvimento)

Método

A *myPOC* está a ser desenvolvida por um grupo de clínicos (Centro de Responsabilidade Integrado em Psiquiatria do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra – CRIP-CHUC) e investigadores (Faculdade de Medicina e do Departamento de Engenharia Eletrónica e de Computadores da Universidade de Coimbra). Será implementada de acordo com o seguinte desenho:



Métricas/Instrumentos

avaliados antes e durante a utilização da *myPOC*

- Sintomas OC
Yale-Brown Obsessive-Compulsive Scale Second Edition/Y-BOCS-2
- Perceção da comunicação médico-doente
Communication Assessment Tool
- Perceção de prática centrada no doente
Patient Perception of Patient-Centeredness-16
- Qualidade de vida
WHOQOL-BREF24
- Tempo até remissão dos sintomas
- Nº de consultas até remissão dos sintomas
- Nº de doentes tratados/ano
- Acessibilidade
- Taxa de desemprego

Conclusões (Imagem 2)

Prevê-se que a utilização da *myPOC* capacite o paciente na gestão dos seus sintomas e na comunicação com os clínicos e, por essas vias, determine melhoria das métricas em avaliação (Métricas/Instrumentos e Imagem 2).

IMAGEM E ESQUEMA 1 – MENUS E FUNCIONALIDADES DA myPOC



IMAGEM 2 – OBJETIVOS E MÉTRICAS (previstas) DA myPOC



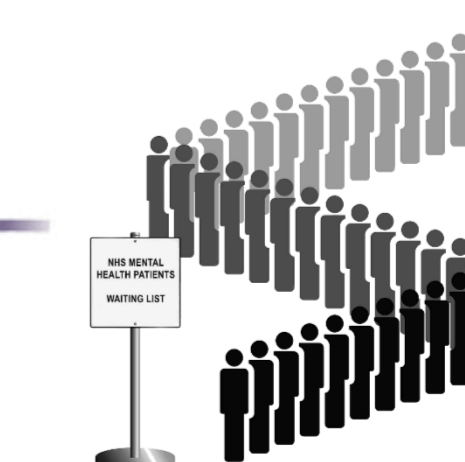
Avaliação quantitativa dos sintomas e variáveis relacionadas



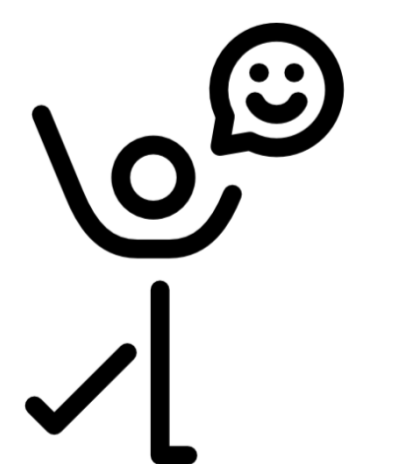
Intervenção precoce, com tratamentos mais potentes, quando necessário



Redução do tempo e nº de consultas até atingir a recuperação



Redução da lista de espera hospitalar e aumento da acessibilidade



Melhoria esperada na funcionalidade e qualidade de vida das pessoas com POC