

# PROGRAMA DE ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO TECNOLÓGICO



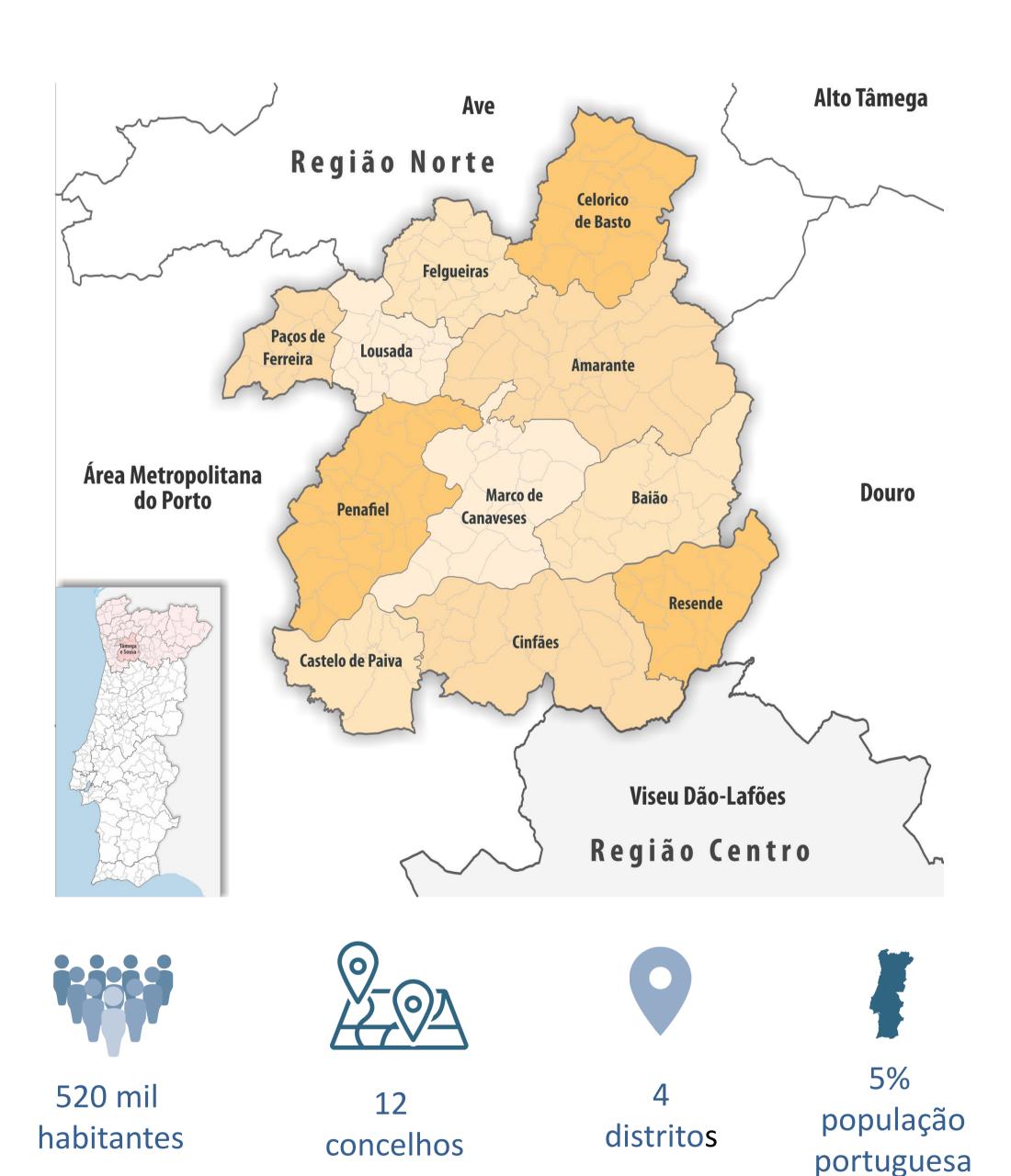
## Tiago Araújo<sup>1</sup>, Elsa Rodrigues <sup>1</sup>, José Ribeiro Nunes <sup>1</sup>, André Novo <sup>3</sup>, Olga Ribeiro <sup>2</sup>

(1) Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa; (2) Escola Superior de Enfermagem do Porto; (3) Instituto Politécnico de Bragança

#### Desafio

O Centro Hospitalar Tâmega e Sousa (CHTS), dadas as caraterísticas geográficas da região que se insere e a vasta área abrangida pelo mesmo e à qual dá resposta, faz com que as suas duas unidades estejam distantes de grande parte dos seus utentes.

A distância física, é por si só uma barreira quando se pretende cuidados de saúde com qualidade, centrados na pessoa; personalização de serviços, humanização e rapidez na prestação de auxilio.



#### **Objetivos**

O projeto +PERTO, Programa de Enfermagem de Reabilitação Tecnológico vem ao encontro da necessidade de "levar o hospital" até casa do utente. De uma forma inovadora e pioneira na área que se enquadra, pretende dar resposta de forma muito célere a um grupo de utentes, mas com possibilidade de se tornar transversal a outros grupos de utentes.

#### Solução

O programa +PERTO, visa a implementação de um programa de reabilitação digital, acompanhado por um canal de comunicação e monitorização, por via APP, em pessoas propostas e submetidas a Artroplastia Total do Joelho e seus Cuidadores.

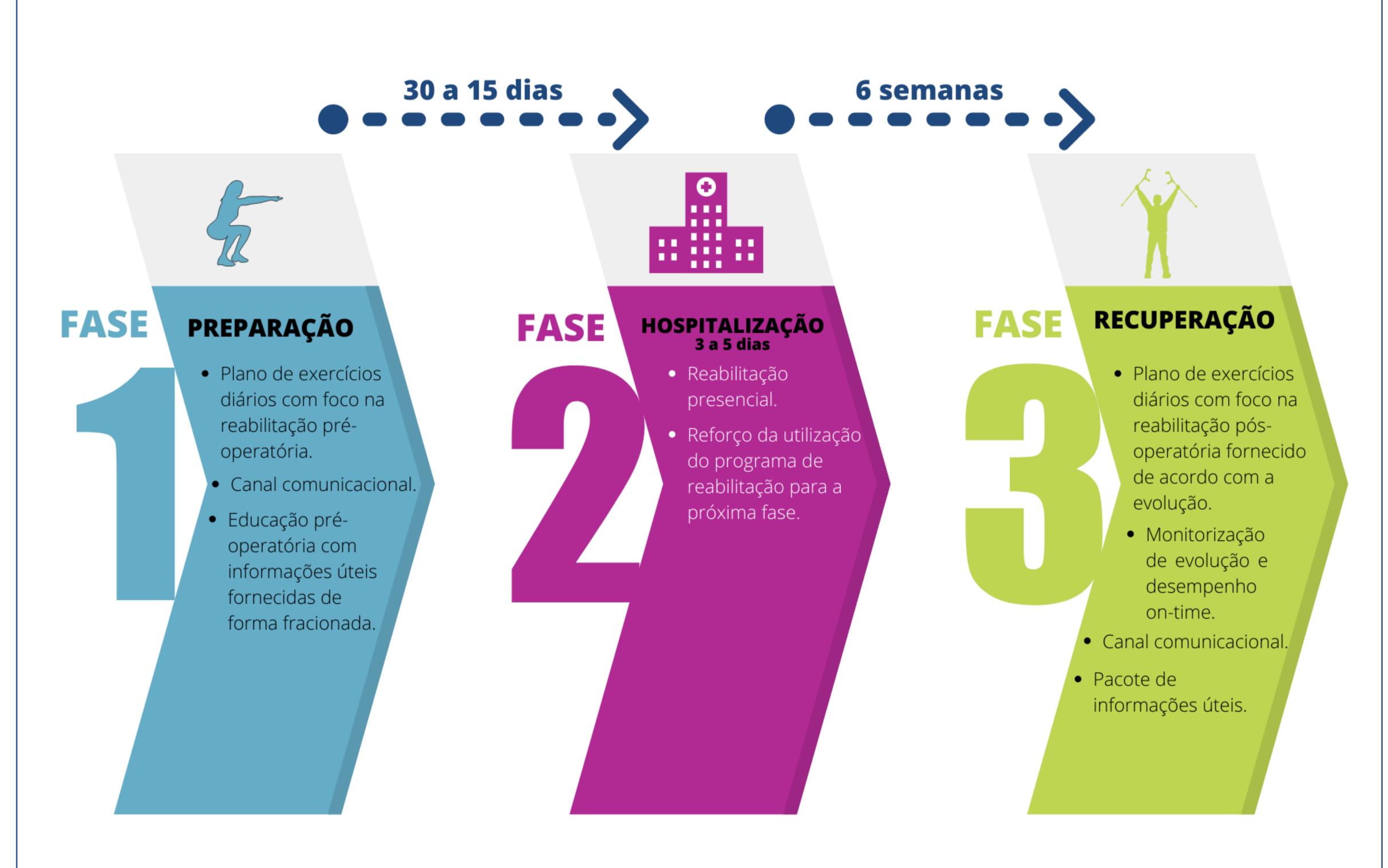
Através desta Aplicação Móvel, será possível a preparação física, psicológica, pré-operatória e aumento das capacidades da pessoa para uma melhor experiência cirúrgica, empoderamento no seu processo de reabilitação, bem como na recuperação pósoperatória.

#### Método

Através da metodologia Investigação-Ação, onde se identificou um problema real: a existência de lacunas na preparação pré-operatória e recuperação pós-operatória de pessoas submetidas a ATJ.

Desenvolveu-se, com recurso a tecnologia, no CHTS, um programa de reabilitação passível de garantir maior proximidade com os serviços de saúde.

https://programamaisperto.pt



#### Conclusões

O programa +PERTO, atualmente a ser implementado, promove a transformação digital, cria valor e torna as pessoas o foco central da linha orientadora que pretende projetar os cuidados de saúde para um futuro mais eficiente, humano e sustentável.





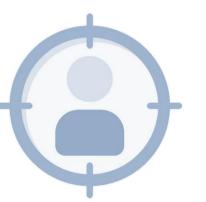








### Métricas:



Taxa de adesão ao programa

(220 doentes e prestadores de cuidados/ano)



Taxa de adesão do regime terapêutico e programa de recuperação (8 semanas de monitorização e acompanhamento)



Tempo médio de internamento



Grau de satisfação dos utentes e cuidadores